半年度优秀

马云峰
配送一部总经理

王正勇
配送二部总经理

顾琴莲
配送三部总经理

钟 文
奉浦店总经理

吴宗仁
南桥店常务副总

曹海忠
总办后保部副总

王建辉
配送采购副总

潘晓翔
中心场地副总

王新明
南桥店行政总厨

张金磊
配送一部网点经理

蔡红艳
配送一部网点经理

赵相东
配送一部网点经理

吴东辉
配送三部网点经理

赵子龙
配送三部网点经理

董事长与2018半年度成绩突破高管合影

董事长与2018半年度升职高管合影

董事长与2018半年度创利贡献奖高管合影

董事长与2018下半年后备干部合影

拾金不昧 元国风尚

- 南桥店杨月清4月3日在国9包房拾到手机一部，已物归原主。
- 南桥店胡群4月25日在213包房拾到手机一部，已物归原主。
- 南桥店杨春华5月7日在102包房拾到客人手机一部，已物归原主。
- 南桥店罗贤桂6月21日在卫生间拾到客人手机一部，已物归原主。
- 南桥店陈欧文6月2日在209包房拾到手机一部，已物归原主。
- 南桥店陈天碧6月13日在卫生间拾到手机一部，已物归原主。
- 奉浦店隆益书4月18日在306包房拾到手机一部，已物归原主。

小元国大酒店
2018年第二季暨半年度
员工表彰大会

公司奖励拾金不昧员工

- 配送公司王洪银5月8日在奉贤中学食堂拾到学生钱包一个（内有现金），已物归原主。
- 配送公司马培军5月22日在奉贤中学学生餐厅拾到学生书包和饭卡，已物归原主。
- 配送公司王桔芳4月5日在恒贤小学老师餐厅拾到手机一部，已物归原主。
- 配送公司翟凤侠3月8日在奉贤中学食堂拾到学生钱包，已物归原主。
- 配送公司化银4月8日在伽蓝食堂拾到厂方员工手机一部，已物归原主。
- 配送公司倪青4月5日在恒贤小学老师餐厅拾到手机一部，已物归原主。
- 配送公司李传银4月12日在百雀羚食堂拾到领导手机一部，已物归原主。
- 配送公司周秀君3月6日在星火菜鸟食堂拾到厂方领导钱包一个（内有现金）和苹果手机一部，已物归原主。
- 配送公司张少荣4月9日在百雀羚食堂拾到手机一部，已物归原主。

员工心声——家温馨、人温暖

南桥店员工:何嘉琪

家，是烙在游子心中深深的印记，无论天涯海角，无论富贵贫穷，家永远是游子心中深深的眷恋。而小元国就是我漂泊在江湖后真正的一处避风港，一个幸福的家。在这个大家庭里我们一起奋斗，一起拼搏，一起共享青春年华：有过泪，有过笑，有过苦，有过甜，有过一种幸福而温馨的味道......

曾经年少无知的我总幻想着外面的世界很精彩，总幻想着闯荡江湖才是属于我的归属，含着泪带着不舍离开了这温馨的港湾，幸福的家--小元国。因为这繁华的大都市总是让我充满好奇和期望，总盼着世界这么大，我要去闯闯，诗和远方是我追求的梦想。当我真正再次步入江湖的时候，一个全新的岗位那刻，才领悟或许想象很美好，现实很骨干。没有家的庇护，家人的支持，一切工作都要自己抗，有苦放心里，有累忍着做，力不从心的我处处碰壁。流浪了三年，我眼前一片迷茫，看不到前景和未来，那时心底有一个声音一直不停的在呼唤“回去吧，回去吧”，小元国才是属于你的家，那里有你未来和梦想。此刻我还是想回家，但我脑海中还质问自己：“当时潇洒离去，再回去，他还要你吗？熟悉的家人还有吗？我的能力大家接受吗？一直担心是否还能完美的融入这个大家庭”。再三考虑，我选择面试入职。上班的第一天我才发现一切我的担心和顾虑都是多余的，依旧是这个熟悉的小元国，依然是那片温馨的氛围，友爱的领导还是那么友爱，一股暖流再次在心中升起。

回到这里，因为长时间的离开，我的各项技能虽有印象，却已经生疏，甚至有些服务技能已经全忘记了，让我感到内疚和沮丧。这时候，领导会走到我的身边，轻轻的拍着我的肩膀，低声温柔地对我说：“刚回来，还习惯吗？慢慢来，需要我帮忙叫一声，加油！”没有什么能比得上领导的关心和鼓励。在公司培训了一段时间后，我重新认识了很多新朋友，朝夕相处中，从陌生到熟悉，我们不仅仅是同事，更是一家人，这让我的生活增添了色彩。

励志故事

励志小故事：《用人之道》去过庙的人都知道，一进庙门，首先是弥陀佛，笑脸迎客，而在他的北面，则是黑口黑脸的韦陀。但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。弥乐佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三拉四，没有好好的管理账务，所以依然入不敷出。而韦陀虽然管账是一把好手，但成天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。

佛祖在查香火的时候发现了这个问题，就将他们俩放在同一个庙里，由弥乐佛负责公关，笑迎八方客，于是香火大旺。而韦陀铁面无私，锱珠必较，则让他负责财务，严格把关。在两人的分工合作中，庙里一派欣欣向荣景象。

【励志大道理】其实在用人大师的眼里，没有废人，正如武功高手，不需名贵宝剑，摘花飞叶即可伤人，关键看如何运用。

面对梦想

不抛弃·不放弃

励志励志小故事：《再试一次》有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试匠结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：等你准备好了再来试吧。一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：等你准备好了再来试。就这样，这个青年先后五次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

【励志大道理】也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明；那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，再试一次，你就有可能达到成功的彼岸！

为生命画一片树叶

励志小故事：《为生命画一片树叶》病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片地掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。她说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树枝上。最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹般地活了下来。

【励志大道理】人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。希望是人类生活的一项重要的价值。有希望之处，生命就生生不息！

小元国
XIAOYUANGUO
数字报:http://www.xiaoyuanguo.com

元国之窗

第十一期
2018年9月

总编辑：金取仁 主编：陈志君、谢娣、郑成建
责任编辑：马云峰、钟文、王新明、吴宗仁、金可取、王正勇、顾琴莲、盛庆建、朱风贤、李志

小元国各分公司协办
上海小元国大酒店-南桥店
上海小元国大酒店-奉浦店
上海小元国食品配送公司
上海小元国农业合作社
上海小元国人民路商厦
上海金鸣装饰建筑公司
上海伊良彩印包装公司
上海锐岩投资管理公司
上海今田文化创意产业园
上海本日农业科技有限公司

2018年公司半年度总结表彰暨 2018年下半年工作布署大会隆重召开

小元国集团总部半年度表彰、分红暨下半年工作展望大会

小元国食品配送公司半年度员工表彰大会

2018年上半年各公司严格执行集团制定的年度计划任务目标

面对广大企业转型、不达标的中小企业关闭外迁。消费者的减少和国八项对公消费进一步严格收紧对我们从事服务行业的小元国也受到极大的冲击。我们秉承稳中求进、巩固再谋发展的策略，积极转型加快今田文化产业园建设和本日生鲜线上+线下融合即将投入运营，在全体员工志高奋勇、共同努力下上半年守好安全底线，集团收入和利润实现双丰收，分别增长8%和15%的不易成绩。

2018下半年各公司全员响应集团总部“追梦再行动”的号召上下齐心

一、加快今田文化产业园建设、小元国配送供应基地建设、小元国奉浦酒店升级装修，夯实我们的发展基础。

二、转型再升级，本日生鲜、本日生超线上+线下融合在下半年正式运营，是集团新的发展亮点，为下一个五年计划提供增长保障。

三、智能化和信息化加大投入提高效率，降低人力和运营成本为企业的长足发展奠定基础。

我坚信“追梦再行动”在全体元国人的齐心协力、努力再奋斗下，我们一定能完成集团交付各公司的年度计划任务。

2018年奉贤区食品药品安全协会会员大会隆重召开

2018年3月29日下午，奉贤区食品药品安全协会召开2018年协会会员大会，173家员单位中161家出席了大会，出席率高达93%，创历年新高。协会会长金取仁，副会长胥新民、冯忠明、王国明、章卡兵、张艳杰、倪莉莉、瞿才娟、陈林兵出席会议。应邀区市场监管局党委书记、局长马金舟、区市场监管局副局长沈建平。原协会会长倪木兴、原协会会长朱洁秀、原秘书长李永明出席会议。大会由悦华总经理胥新民副会长主持。

会长、上海小元国集团董事长金取仁作2017年度工作报告，并提出了2018年的工作目标和任务。他说协会已于2017年，在区市场局的支持下，顺利完成与政府的脱钩工作，进入自主发展阶段，并顺利构建了协会的新架构，对副会长单位和理事单位进行了增补，对组员单位进行了重新分组，有利于更好地发挥组织协调作用。同时，2017年协会活动蓬勃开展，进一步提高会员单位的积极性和协会的凝聚力，强化协会的服务职能，为我区食药安全做出新的更大贡献。

上海今田文化产业园火热招商

上海今田文化产业园位于奉贤区南桥镇新型产业园区，处沪杭公路与航南公路交汇口。主要招商对象为先进制造业企业和现代服务业企业，先进制造业为新材料领域、新能源领域、化妆品领域、先进设备领域、智能电网领域等；现代服务业主要为现代商贸业、文化旅游休闲业、生产型服务业、金融服务业、平台及电子服务业等。本园区可协助企业在一窗通快速办理证照，可为其提供代理记账，提供政策优惠。

联系电话：郑先生18101638163、王女士15000311340

税收政策优惠 一窗通速出证 协助子女就读 公共自助食堂
提供后续服务 泊车位100多个 公共大小会议室 协助提供注册地

返璞归蒸 美味养生

民以食为天，食以安为先。小元国以促进消费者健康生活为宗旨，坚持健康餐饮倡导者和践行者的企业定位，传承和发扬中华源远流长的蒸文化，坚持优选原生态、高品质的有机食材，突破传统烹饪的局限，将独创滋补蒸菜的制作工艺与现代科技完美结合，返璞归蒸，追求保留食材的原汁原味和营养物质。小元国蒸汽菜品“原汁原味，味有万千；四海蒸鲜，鲜嫩多汁”。说到蒸菜之鲜，必然是海鲜，海鲜与蒸汽能锅可谓绝配。

遇上那最爱的蒸锅

火候在蒸汽能锅这里瞬间变得服服帖帖。只有一个合适的时间点，才能得到最佳的口感。小元国，“让原生态遇上最爱的蒸锅”，让您尽情领略“多一分太多，少一分太少”的匠心之选！酱料可以让原汁原味的蒸鲜瞬间风情万种，让平实的味蕾瞬间得到升华。小元国研制出的独家酱料，还有最适配的酱料搭配，要的就是让您舌尖打颤，回味无穷。

小元国奉浦店海鲜蒸锅于10月18日开业
热烈欢迎各位嘉宾光临体验健康美食！

准备开启感官盛宴

品尝大海的味道

食材鲜不鲜，是蒸汽海鲜好不好吃最重要的一点，海鲜质量越高，蒸出来越好吃。小元国要把食客的胃和大海连接起来，让大家品尝“才出大海、就到餐桌”的绝妙美味。

最美是那锅里的粥

锅底绝对是整餐重点！锅底放好洗过的米，还有其他材料，排骨或是任何能跟海鲜搭配熬粥的食材，接下来就等着海鲜蒸出的汤汁精华汇集下来，盛粥的时候再加点葱花香菜，香甜暖胃！

元国十大畅销菜

芝士黄油焗波士顿龙虾

波士顿龙虾是全球公认的优质海鲜美味，富含营养之余，还有药用价值，能化痰止咳，促进手术后的伤口生肌愈合。具有低脂肪，维生素A、C、D及钙、钠、钾、镁、磷、铁、硫、铜等微量元素丰富，尤其富含不饱和脂肪酸，味道鲜美的特点。波士顿龙虾生活于冰冷水域，肉质嫩滑细致，饱满，口感丝毫不差于澳洲龙虾，具有高蛋白，营养物质易被人体消化和吸收。

元国特色热气羊肉

羊肉是我国人民食用的主要肉类之一，其肉质细嫩，脂肪及胆固醇的含量都比猪肉和牛肉低，并且具有丰富的营养价值，因此，它历来被人们当做冬季进补的佳品。多吃羊肉还可以提高身体素质，增强抗疾病能力，所以现在人们常说『要想长寿，常吃羊肉』。羊肉含有丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、胡萝卜素维烟酸等成分。所含钙和铁也高于牛肉和猪肉。

元国招牌鸡
本帮酱烧牛肉
闽南海蛎煎
原味水果豆
红烧河鲜杂鱼
港式吊烧鸭
蜜豆格格肉
鲜果薄餐卷

金秋十月 稻谷金灿
硕果累累 享受丰收的喜悦
品尝元国的佳肴 欣赏秋季的美景

秋季养生 饮食健康

秋燥之气易伤肺。因此，秋季饮食宜清淡，少食煎炸之物，多食新鲜蔬菜水果，蔬菜宜选用大白菜、菠菜、冬瓜、黄瓜、白木耳；肉类可食兔肉、鸭肉等；多吃些萝卜、莲藕、香蕉、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物。

秋季养生另一饮食原则是多酸少辛。秋季肺气当令，辛味食物有助肺气，过食造成肺气过旺就会导致咳嗽、黄痰等呼吸系统问题。而酸味食物入肝，肝气可挟制肺气，使人体处于平衡状态。尽量少食或不食姜、蒜、辣椒、烈性酒等燥热之品及油炸、肥腻之物。多吃一些酸味的食品，如广柑、山楂等。

体质、脾胃虚弱的老年人和慢性病患者，晨起可以粥食为主。如百合莲子粥、黑芝麻粥等，可多吃些红枣、莲子、百合、枸杞子等清补、平补之品，以健身祛病，延年益寿。另外，要特别注意饮食清洁卫生，保护脾胃，多进温食，节制冷食、冷饮，以免引发肠炎、痢疾等疾病。

补水是润燥的关键。秋天的主要气候特点是干燥，空气中缺少水分，人体同样缺少水分，人体处于干燥的环境中很容易出现“干燥症”。所以从养生角度来看，秋季应以滋养津液为主，多吃滋阴、润燥食物。

为了适应秋季干燥的特点，我们就必须经常给自己“补液”，以缓解干燥气候对于人体的伤害。多喝水也是改善“秋燥”的一种必要手段。

秋季，是支气管炎等一些呼吸系统疾病高发的季节，中医认为燥易伤肺，所以秋季养生之根则为养肺。

梨是秋季上市的水果之一，也是最常见的水果，中医认为白色入肺，梨属白色具有对肺部保养之功效。同时梨性凉，微寒，清肺气，具有生津润燥之功效，因此秋季呼吸系统疾病，痰多，多可利用雪梨清热化痰。另外雪梨的苹果酸，维生素，胡萝卜素含量也是相当丰富的，多吃有益于身体健康。

百合含有丰富的生物碱成份，不仅具有润肺止咳之功效，同时还具有养心安神等强大的功效。特别适合更年期的女性及病后虚弱的人经常食用。百合同粳米一起煮，清肺效果更加明显。日常也可用百合炒菜吃，用百合炖汤，效果都相当不错。

山药是一种多年生草本植物，营养丰富，其中的糖蛋白质的混合物更人有补脾养胃之功效，同时具清肺补肾之功效。山药吃法多样，山药薏米粥更是粥中精品，此外将山药同玉米一起炖煮后吃，不仅清心爽口，同时更具养生价值。

奉贤广大消费者本日生鲜线上+实体启动运营——买菜有福利啦！

安全有保障 物美价更廉 便捷送到家

9月18日下午12点18分，上海本日电商平台启动仪式在本日生鲜展厅隆重举行！出席此次启动仪式的有集团董事长、小元国及各分公司经理级共30余人参加。

全品类生鲜配送平台，隶属于上海本日农业科技有限公司。公司成立于2017年7月份，平台致力于优化整合传统生鲜产业链。整合区域资源，依托移动互联网，打造区域“线上+实体”生鲜类农产品，产、供、销“批发、团购+零售”一体化。

本日生鲜现场展厅

本日生鲜电商启动仪式

本日生鲜现场展厅

本日生鲜八大统一优势显著

统一采购：对接基地、减少中间环节
统一加工：高效智能、把控产品质量
统一定价：公平交易、薄利平价销售
统一配送：快捷便利、按时新鲜到家
统一模式：连锁直营、线上线下融合
统一监管：远程监测、确保安全为先
统一品牌：打造2.0版、农贸升级生超
统一规划：科学布局、便民利民惠民

元国简讯

2018年第一季度生日员工合影留念

每个季度公司都会为员工举行生日聚会，在增强员工凝聚力的同时，也让公司每一位员工都能感受到小元国大家庭的温暖和关怀，2018年6月13日，公司组织季度生日员工参加小元国农业公园采摘杨梅活动。活动增进了同事之间的感情，收获了健康和快乐！

公司管理层安全专题培训

为了提高员工安全意识和安全操作技能，预防安全事故的发生，公司特邀专业老师开展安全培训课程，此次安全培训内容丰富、形式多样、针对性较强，激发了员工的学习兴趣和积极性，同时也强化了员工的安全防范意识，提高企业员工的安全素质。

入伏后，上海地区进入了“烧烤模式”8月份来本市已经连续出现了高温的极端天气。

为了让一线员工充分感受到小元国大家庭的关怀。公司董事长率领工会、人事领导班子深入农业公园、两酒店、配送公司，开展高温慰问一线员工活动。对元国人不畏酷暑、坚守岗位的高度责任感给予赞赏，并送上了高温慰问品，行政部每人一箱水果，员工每人一箱饮料或盐汽水。同时，还对一线特殊岗位员工送上了花露水、毛巾、风油精等清凉用品，叮嘱相关负责人要做到防暑降温措施到位，感谢他们在炎热夏日的辛勤付出，鼓励大家克服高温困难，切实做好生产安全预防工作。

万粽懿馨 元国同行

端午节向群星环卫工人和残联特殊群体赠送880礼盒的爱心粽子

2018年6月15日上午，隆重举行“万粽懿馨，元国同行”南桥镇“橙之家爱心接力”服务项目启动暨公益主题活动。南桥镇党委副书记刘伟、南桥镇副镇长王爱明、小元国集团董事长金取仁携总部高管和各分公司负责人、南桥镇社建办主任/残联理事长张琳、群欣公司党支部书记顾锋妹、群欣公司总经理沈天明参加了此次慰问活动。

小元国集团董事长金取仁表示，作为一名企业的企业家，在做强做大企业的同时，更多的关爱社会公益事业，为南桥镇的发展，实现“奉贤强，奉贤美”贡献自己的一份力量，今天有幸参加“关爱环卫工人”的活动，首先对群欣环卫工人致以节日的问候，并向每位环卫工人送上节日礼物，贡献我们小元国的微薄力量。群欣公司的“城市美容师”为“奉贤强，奉贤美”奉贤的全国文明城区的建设功不可没，同时倡导社会各界人士树立理解、尊重、爱护“城市美容师”的意识，在全社会形成关心“城市美容师”的良好氛围。

活动现场，小元国集团董事长金取仁、南桥镇党委副书记刘伟、副镇长王爱明以及小元国公司一起为活动现场的25名环卫工人代表及10名阳光之家学员代表送去了爱心粽和节日的问候，并由衷的感谢他们对“奉贤美、奉贤强”城市环境卫生的辛苦付出，为创建全国卫生文明城市奠定了良好基础。活动当天我们小元国为全体环卫工人和残联特殊群体赠送880礼盒的爱心粽子。

热心公益 初心不改

董事长资助晏荣家属1万元现金

2018年7月，南桥店出品部晏荣父亲在医院查出肺癌晚期，需要高昂治疗费用。但晏荣家境一般，支付不起这笔费用，四处借钱。公司总部和董事长金取仁先生了解此事后，立马从公司的爱心基金会中提取10000元捐赠给晏荣应急用，让员工感受到企业大家庭的温暖。

公司高管慰问解放居委会结对的困难家庭

2018年6月27日，小元国工会组织开展了“帮困扶贫、圆梦送真情”活动，小元国工会主席与公司高管一行人深切关爱，走访慰问解放居委会结对的困难家庭，本次活动先后走访慰问了5户贫困户，为他们送上慰问的物资和诚挚的问候，让他们感受到社会的温暖和关爱。

东方美谷 风雨彩虹
“圆梦行动在贤城”爱心集市（奉浦街道分会场）开市仪式
公司当日为奉浦五居越剧班捐助一万元

献一份爱、圆一个梦、暖一座城，2018年7月1日下午在奉贤区奉浦中专举行“东方美谷，风雨彩虹”——“圆梦行动在贤城”爱心集市（奉浦街道分会场）开市仪式活动，小元国当日为奉浦五居越剧班捐助10000元为他们圆梦。