小元国
XIAOYUANGUO
数字报:http://www.xiaoyuanguo.com

元国之窗

第十期
2018年3月
总 编 辑：金取仁　主　编：陈志君、谢娣、 郑成建
责任编辑：王正勇、钟文、王新明、李志、金可取、马云峰、顾琴莲、盛庆建、吴宗仁、朱凤贤

小元国各分公司协办
上海小元国大酒店-南桥店
上海小元国大酒店-奉浦店
上海小元国食品配送公司
上海小元国农业合作社
上海小元国人民路商厦
上海金鸣装饰建筑公司
上海伊良彩印包装公司
上海锐岩投资管理公司
上海今田文化创意产业园
上海本日农业科技有限公司

2017年公司年度总结表彰暨 2018年工作布署大会隆重召开

2017走完18现　筑梦方向不会变

董事长在年度工作会议上做重要讲话

2017年是小元国“四五计划”的开局之年，集团坚持走多元化经营，以提升品牌质量为重点，狠抓经营管理，秉承稳中求进的经营理念，在巨大的市场压力和挑战下，积极采取求新、求变的管理措施，迎难而上保营收，攻坚克难谋发展，进一步打开了市场大门，取得了跨越式发展。

小元国南桥店比去年增长8%；小元国奉浦店由于门口地铁施工等多重因素影响，去年持平未增长；小元国配送一公司增长5%；小元国配送二公司增长迅速达30%；小元国配送三公司稳增长15%；资产管理公司收益增长20%；小元国农业公司设施建设基本完成，小元国总部大楼主体结构完成，也已进入各项验收阶段。小元国集团全年再实现二位数的增长，这些成绩的取得凝聚了各分公司上下全体700名员工的智慧和力量，倾注了全体元国人辛勤付出的汗水，包含着每位顾客朋友的信任，汇集了社会各界的鼎力支持。

筑梦施计划:2018年是“四五计划”关键攻克之年，新的一年开启新的征程，实施新的计划。总部大楼将投入运营，本日生超、今田文化产业园区相继成立，各分公司继续实施稳中求进的发展策略，制定南桥酒店年增长8%，奉浦酒店年增长15%，配送一公司年增长15%，配送二公司年增长30%，配送三公司年增长15%，资产管理公司收益年增加10%的目标，进一步深化农业发展公司建设，迎接开园。

追梦促行动:总部下达的计划任务对元国各分公司的全体同仁来说是对上一年工作发展的信任和肯定，更是一种新的挑战。全体元国人必须坚持“品德、品质、品牌”三品理念赢市场，贯彻落实“二八管理原则”，即百分之八十时间在一线实干，百分之二十时间在总结创新，克服重重困难，迎接新的挑战。

圆梦成辉煌:汗水伴着艰辛，来年必将迎来此时成功的喜悦。元国所有的荣耀来自于全体元国人的共同努力，这属于全体元国人共有的财富。元国人的各项福利待遇逐年提高，元国帮困基金也逐年壮大，元国人的小康目标不再遥远。

2017年食品药品安全协会工作会议隆重召开

2017年11月9日，协会召开2017年度协会工作会议。协会班子成员、各小组组长、副组长30余人参加了此次会议。会议由协会会长金取仁主持。

金会长向大家介绍了协会班子成员，对协会近期工作作了总结回顾，并对下一阶段协会工作作了部署。

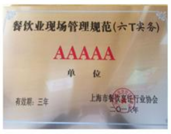
他要求：一是要学习十九大精神，严格落实八项规定，深入推进协会各项重点工作；二是要加强协会活力，继续开展小组活动，鼓励小组开展形式新颖、内容丰富，符合会员单位需要的活动；三是要继续发挥信息员的作用，及时报送监管新政策，行业新动态，管理新经验，协会要利用新媒体、新手段搭建沟通交流平台，便于大家开阔视野，互相学习；四是要注重与政府监管部门的联动，协会要及时了解会员单位遇到的实际困难，积极为企业排忧解难；五是要为2018年协会会员大会做好各项准备。

小元国两酒店荣获规范化管理最高认证

六T实务是上海餐饮行业协会借鉴日本5S管理和香港五常法管理的基础上，结合我市对餐饮业的管理规定要求和中国餐饮业的实际，创建餐饮业现场管理规范。即六个天天要做到：天天处理、天天整合、天天清扫、天天规范、天天检查、天天改进，简称（六T实务）。

上海市小元国餐饮管理有限公司和上海小元国食品配送管理有限公司是我区首批创建六T实务管理的餐饮企业。今年年初上海市餐饮烹饪协会莅临上海小元国餐饮管理有限公司两家大型酒店现场考核评定，酒店以规范化管理顺利通过评审，荣获最高六T实务管理5A级示范单位和绿色餐厅荣誉称号，同时小元国配送管理有限公司多家网点也同时获得以上荣誉。

小元国多年来坚持厨房管理规范化、持续化、精细化，确保了厨房管理的“零缺陷”，实现卓越现场管理。


餐饮业现场管理规范(六T实务)
AAAAA
单　位
有效期：三年
上海市餐饮烹饪行业协会
二〇一八年

荣获“六T”实务管理规范5A单位

食品安全　低碳环保　诚信经营
绿色餐厅
Green Restaurants
上海市餐饮烹饪行业协会
荣获上海市餐饮烹饪行业“绿色餐厅”

相聚元国 阖家欢乐 办喜宴 送好礼

恭贺新禧

新年到，金狗耀，千家万户齐热闹；辞旧岁，迎新春，平安快乐喜相随；写春联，饮美酒，富贵满盈财运旺；办宴席，聚元国，好礼相赠暖心窝。

笑迎八方宾客

2018年婚宴营销优惠活动

1、每桌赠送喜庆红酒、雪碧、橙汁各一瓶
2、餐标满3588元免费提供LED显示屏使用
3、赠送豪华3层蛋糕
4、赠送香槟塔，香槟一瓶
5、每桌赠送早生贵子、红糖发糕各一份
6、赠送签到本、签到笔
7、赠送免费回门宴一桌
8、赠送喜庆娃娃一对

2018年宝宝宴营销优惠活动

1、赠送气球拱门一个
2、每桌赠送喜庆红酒、雪碧、橙汁各一瓶
3、每桌赠送长寿面一份
4、每桌赠送桌飘气球一个

2018年乔迁之喜营销优惠活动

1、赠送喜庆吉祥物礼包一个
2、每桌赠送喜庆红酒、雪碧、橙汁各一瓶
3、每桌赠送乔迁糕一份

2018年寿宴营销优惠活动

1、每桌赠送长寿面一份
2、每桌赠送寿桃一份
3、每桌赠送喜庆红酒、雪碧、橙汁各一瓶

注：1、凡自带酒水者不享受以上优惠项目；
2、凡预定宴席可享受酒水进价优惠；
3、以上活动最终解释权归本公司所有。

小元国喜宴——您最超值的选择

南桥店宴会大厅　预定热线：57106666

奉浦店宴会大厅　预定热线：67101111

元国好礼相送

追美味 享生活 品快乐

迎新春，贺新年，元国御厨齐拜年。挂花灯，贴春联，元国膳房备喜年。北欧鱼，美极虾，肉鲜质嫩美多汁。孜然羊，黑椒牛，滋多肉嫩香四溢。鲜时蔬，脆水果，甘甜果香怡心田。贵州醇，宜宾香，琼脂玉液香满园。元国有特色，糕点似嫦月，甜露暖心田。喜迎年，聚元国，元国御厨与您齐过年。

舌尖上的美味

发财黑金炒汤圆--热菜

牛油面包黑叉烧--冷拼

元国美食创新菜

蜜汁烤双拼--热菜

本帮酱烧鹌鹑--热菜

开胃老醋浸香芹--冷拼

福缸盐焗黄金须--冷拼

鸿运意境荷叶包--热菜

创意薄餐卷--点心

中国春节传统习俗

“新年到，新年到，换上新衣换新帽，向爸妈说声新年好，恭喜恭喜新年好。”唱着喜气洋洋的歌谣，又一个新年热热闹闹地向我们走来。贴春联、放鞭炮、办年货，逛庙会，每个春节民俗都有着独特的传统年味儿，在这新旧交替之际阖家团圆之时，让我们一起体味中国年俗里那些说不完的故事，道不尽的风情。我是民俗控，我爱春节也爱民俗！

1.贴春联：春联，每逢春节人们都会贴春贴，以增加节日的喜庆气氛，其中写成对联的又叫春联。传统春贴是由人手以毛笔书写，但亦有机器印制的春贴。春联的种类较多，有街门对、屋门对等，但不是每幅春联都有横批。

2.剪窗花：窗花是贴在窗纸或窗户玻璃上的剪纸。过去无论南方北方，春节期间都贴窗花。现在南方只结婚时才贴，春节一般不贴了。而北方贴窗花还盛行，在河北丰宁，春节期间若谁家未贴窗花，人们就会猜测这个家庭是否出了事。剪纸品种之一。为烘托节日气氛，广大农村春节前在窗子上张贴的剪纸。窗花的样式，一般比较自由，除了贴在四角的“角花”和折剪的“团花”之外，其外轮廓都没有什么限制。窗花的题材内容非常广泛，以戏曲故事数量较大。窗花北方较为普遍。

3.放爆竹：放鞭炮贺新春，在我国有两千多年历史。最早的爆竹，是指燃竹而爆，因竹子焚烧发出“噼噼叭叭”的响声，故称爆竹。春节放鞭炮，作为我国人民欢度春节的习俗，历史悠久，这种活动，虽然可以给节日增添欢乐的气氛，但放鞭炮释放的烟尘，溅出的火星，容易造成环境污染，引起火灾，一些烈性爆竹每年都会造成一些人员伤亡。随着社会和人们的文明进步，对春节放鞭炮这种习俗的弊端，已引起各界的重视。现在我国许多城市都制定了禁止放烟花爆竹的规定。部分城市已解除。

4.逛庙会：庙会，又称“庙市”或“节场”。是指在寺庙附近聚会，进行祭神、娱乐和购物等活动，是中华文化传统的节日风俗。庙会是中国民间广为流传的一种传统民俗活动。民俗是一个国家或民族中被广大民众所创造、享用和传承的生活文化，庙会就是这种生活文化的一个有机组成部分，它的产生、存在和演变都与老百姓的生活息息相关。

5.办年货：年货是过年前买一些好的物品，而采购过程则称为办年货，例如贵价的鲍参翅肚用来煮一顿好的饭菜，来慰劳一下辛苦工作了一年的日子，庆祝新年的来临。有些地方的人会买糖果瓜子的年货放在全盒里，亲戚朋友来拜年时，就请他们吃糖果和瓜子等。另外办的年货就是拜年时送的礼物，这是因为到亲戚朋友家拜年时，传统习俗是要带一些礼物。

6.十五闹元宵：农历正月十五是中国传统的元宵佳节，新春期间的节日活动也将在这一天达到一个高潮。元宵之夜，大街小巷张灯结彩，人们点起万盏花灯，携亲伴友出门赏灯，逛花市、放焰火，载歌载舞欢度元宵佳节。

稳中求进　追梦前行

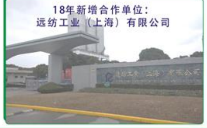
2017年承载着年轮慢慢远去，但并未带走我们追梦的步伐。我们依然清晰记得在一起奋斗的日日夜夜，依然清晰记得在一起拼搏分分秒秒，依然记得用汗水撰写的朝朝暮暮。元国的同仁不惧风雨，不顾寒风，不畏酷暑，齐心追梦的心清晰的呈现在眼帘。

2017年在董事长的指导下，小元国食品配送第二分公司按照年度计划，同仁们爱岗敬业以优异的成绩打下稳定的基础。同时我们加强团队骨干培养，强化个人综合素质，优化团队管理制度。这一年里，公司牢牢把握市场动态发展方向，时时关注客户多样化需求，严控食品安全。同仁们勠力同心，开拓进取，圆满完成了董事会既定的各项指标，年收入同比增长30%以上。2017年的我们不断丰满羽翼，2018年我们要展翅飞翔。2017下半年签下了健生教育培训中心，2018年又签下了远纺工业公司食堂，迄今有近七十家合作单位。

公司勇于创新敢为市场先锋，善于管理坚守食品安全，以新理念、新模式、新途径尽情描绘新成绩、新蓝图、新辉煌。我们将不负全体同仁和客户的厚望，在公司董事长统一安排和指导下，明确2018年的目标和工作，积极努力做到在思想上认识公司的运作理念和保持最佳的工作状态，并以“始终为客户提供最好的良品，良好的技术支持和健全的售后服务”为理念，不断加强业务学习，提高综合素质，努力营造和谐愉快的工作氛围，从而保持高效率高质量的工作。2018年让我们携手共进，保持稳步增长，追梦前行再创辉煌。

17年新增合作单位：
上海健生教育培训中心

18年新增合作单位：
远纺工业（上海）有限公司



元国简讯

公司管理层专题培训

农业基地劳动现场

为弘扬企业文化，提高公司管理层综合素质。2017年9月17日和26日，小元国集团诚邀顾林海老师、李澈老师、顾利华老师、梁老师在三楼大厅做《老年人防范保健品消费诈骗》、《时间管理》、《人性化管理》、《职业礼仪》讲座。

2017年11月8日早晨，在公司董事长的亲自带领下，办公室职员15人到公司农业基地体验田间劳动，大家齐心协力，不怕脏、不嫌累，干得热火朝天，没有一个叫苦喊累，没有一个人掉队，经过一上午的劳动，共收稻谷200多包，体现出高管团队带头做好的职业精神。

小元国16周年庆茶话会现场

热烈庆祝
小元国成立16周年
一起切开象征幸福、甜蜜的蛋糕

2017年12月18日，小元国大酒店迎来十六周岁生日，下午13时，在奉浦小元国三楼宴会厅举行小元国大酒店十六周年庆典茶话会，公司董事长、各分公司经理、两酒店领班主管、四季度生日员工近150多人欢聚一堂。本次茶话会气氛融洽，大家其乐融融，在欢声笑语中度过了美好的一天，共同见证小元国十六年的风雨征程，共享这份喜悦的成果！

“志愿服务、爱满贤城”圆梦大行动

2018年2月1日中午，奉贤区“志愿服务爱满贤城”圆梦大行动暨南桥镇“相亲相爱，感恩有你”新春慰问活动，在小元国南桥店隆重举行。

此次活动是南桥镇与共建的上海小元国餐饮管理有限公司联合举办，组织辖区内的残障人士、孤寡老人、贫困家庭等50名多弱势群体，在小元国南桥店内吃了一顿温馨的年夜饭，并由董事长两位千金用自己的压岁钱为他们圆梦。活动上，南桥镇中街居委书记余姗姝对全体参加的居民送上了新春问候，并对小元国的善举表示了感谢，同时也对多年共建中的优异表现给予了肯定。上海小元国餐饮管理有限公司董事长金取仁也阐述了小元国多年来坚持弘扬“感恩社会”的企业文化，并为居民们送上了新春祝福。居民们对小元国准备的精美菜肴和礼品纷纷点赞。年夜饭结束后，小元国为居民们送上了慰问大礼包作为新春的祝福。

上海小元国餐饮管理有限公司立足奉贤16年，在企业发展的同时，不忘回馈社会，常年以不同的方式对弱势群体送去关爱与温暖。此次活动的圆满谢幕，也为南桥镇居民的新年开了一个好头，为他们的新春增添了一份炽热的爱心和温暖。

热心公益　初心不改

董事长为爱心基金捐助10万元

献出一份爱心，温暖人间真情。2018年1月29日，总公司年度总结表彰大会当日，在“爱心帮困基金”募捐仪式中，总公司高管全体成员都积极踊跃捐助，爱心善款再添134300元，目前已达到三十七余万元，让小元国帮困基金逐年壮大，让爱心正能量在小元国广泛传播。

重阳节慰问70岁以上老人并赠送礼品

2017年10月27日，小元国工会组织开展了重阳节走访慰问活动，共慰问70岁以上的员工家属、退休职工、解放居委会结对的困难家庭老人30多位。让他们真切的感受到社会的温暖和关爱，传递出了尊老、敬老、爱老的浓浓情谊。

小元国集团为残疾人士赠送爱心礼包并合影

2018年2月5日下午，南桥镇阳光家园举行迎新联谊活动暨益阳公益联盟成立仪式。分别新增元国集团、育贤小学、南汽社区卫生服务中心、民革奉贤青年工作委员会、南桥戏剧社、有爱社区工作服务中心、爱贤亲服务社7个共建单位，我公司当日向残联学员赠送150份新年礼品。

年度优秀

王正勇
配送二部总经理

曹海忠
总办后保部副总

朱凤贤
业务监核副总

潘晓翔
中心场地副总

孙占沂
配送一部区域副总

胡彬彬
总办财务总监

张　红
总办人事经理

谢　娣
文宣部实习部长

刘光贵
南桥店海鲜主管

罗贤桂
南桥店传菜员

郝保芳
南桥店服务部长

邢天栋
奉浦店传菜领班

胡永山
奉浦店海鲜主管

李毅新
奉浦店点心中工

年度公布表彰名单并发奖
颁奖盛典
董事长与2017年度优秀高管合影

第一项
3.年度创利贡献奖
董事长与2017年度创利贡献高管合影

2017年第四季度暨年度
员工表彰大会
公司高管与2017年度两酒店升职员工合影

2017年第四季度暨年度
员工表彰大会
公司高管与2017年度两酒店加薪员工合影

拾金不昧　元国风尚

- 奉浦店胡世龙在一楼大厅拾到客人手机一部，已物归原主。
- 奉浦店邢天栋在三楼大厅拾到客人手机一部，已物归原主。
- 奉浦店汪肖肖在国3包房拾到客人苹果手机一部，已物归原主。
- 奉浦店韩涛涛在三楼宴会厅拾到客人手机一部，已物归原主。
- 南桥店周春梅在一楼大厅拾到宴会客人手机一部，已物归原主。
- 南桥店黄梅在一楼大厅拾到客人钱包一个（内有大量现金和证件），已物归原主。
- 南桥店何春香国宾3包房拾到客人手机一部，已物归原主。

2017年第四季度暨年度
员工表彰大会
公司奖励拾金不昧员工

- 配送公司翟凤侠在奉贤中学打菜窗口拾到学生钱包和饭卡，已物归原主。
- 配送公司王洪银在奉贤中学学生餐厅拾到钱包一个（内有现金），已物归原主。
- 配送公司张超在百雀羚食堂拾到手机一部和钱包一个，已物归原主。
- 配送公司潘彩梅在阿波罗食堂拾到厂方领导钱包，已物归原主。
- 配送公司甘年花在芯哲电子食堂拾到厂方员工手机一部，已物归原主。
- 配送公司顾菊芳在奉浦中专学生餐厅拾到学生饭卡，已物归原主。
- 配送公司莫明芳在奉浦中专教师餐厅拾到饭卡一张，已物归原主。
- 配送公司阳桂香在科丝美诗食堂拾到厂方员工钱包一个（内有大量现金），已物归原主。
- 配送公司陈美荣在科丝美诗食堂拾到手机一部，已物归原主。

元国·我心灵的归属

——谢娣

如花美眷，似水流年，漫漫旅途，一场相识，一幕别离。青春的旅途没有红灯，越走越快，不知不觉我也成为过来人。回想当年，年少懵懂的我不知何去何从时，让我遇到小元国，是他让我找到了避风的港湾，是他让我重获家的温馨，是他让我的心灵得到了归属。

在2006年那个夏天，年少的我走进了上海这座大城市，开始了我人生中的第一份工作，追寻着上海的繁华。但是一切快节奏的生活让我迷失方向，孤独的行程，渐行渐远模糊着视野。在我心无归属的时候，一次偶然的机会让我遇到了小元国，一个在上海温馨的家。从相遇到相伴，我在小元国已经五年了，在这个大家庭里我们一起拼搏，一起奋斗，一起追逐我们财富的梦想。现在的我非常热爱这份工作，把它当成我生活中的一部分，生活与工作相伴，快乐与我结合。元国的家人为我做好定位和选择，让我爱上这份工作，享受工作给我带来的成就与快乐。当我面临沉重的工作压力时，温馨的家庭会一起帮我渡过难关，或许会给我一个理解的微笑，或许会伸出温柔的手掌，或许会给我微暖的怀抱，让我感到莫大的欣慰和有力的支持。在这里我一边工作，一边学习经验，不断总结，勤于思考，不断创新使自己的命运与企业相连，家人们的努力成为公司前进的一块基石，领导的正确管理方式，增加我们对企业和公司文化的认同感。

小元国提供了我生存、工作和学习的土壤，他也是生命中遇到最温馨的港湾，我愿为他的发展尽心尽力，我愿为他的壮大鞠躬尽瘁，我愿与他青春永驻。

最冷时节　养生食补

冬至后进入“数九寒天”，意味着一年中最冷的阶段要到来了。冷风刺骨，不仅给人们的日常生活、工作和外出活动带来诸多不便，而且稍不注意气候变化，还容易引起感冒着凉。为达到御寒保暖的目的，安全度过冬天，需要适时吃些营养补充剂，或在饮食上应做出调整。

一、适当增加高蛋白质食物的摄入：

比如畜禽肉、鱼肉和鸡蛋等。蛋白质所含能量的30%会变成热量从体表发散出来，而碳水化合物所含能量仅有5%~6%作为热量散失，脂肪则是4%~5%。此外，红肉中还富含易被吸收的血红素铁，研究表明，饮食中增加铁的摄入，抗寒能力会增强。需要注意的是，要增加的是富含蛋白质的瘦肉，而不是脂肪多的肥肉。同时，每天吃肉量最好控制在2两以下。

坚果酥饼

二、吃饭前喝碗热粥或热汤

寒冷的气温下，喝上一碗热乎乎的粥，不但会让身体立刻感到温暖，还能暖肠胃、唤醒消化系统，促进食欲。尤其是杂粮粥还能帮助补充B族维生素和钾等多种营养素。此外，冬季气候干燥，更应补充水分，而喝粥也能让你在不知不觉中喝下了很多水。除了热粥，饭前喝碗少油少盐的热汤也是不错的选择。

三、多补维生素可御寒

科学证明，冬天多吃些富含维生素b2维生素a、维生素c的食物对御寒很有好处。因为，寒冷气候可使人体氧化功能加强，机体维生素代谢也发生了明显变化，饮食中多吃些富含维生素b2的动物肝脏、鸡蛋、牛奶、豆类等，可预防口角炎、舌炎等疾病的发生；多吃些富含维生素a的动物肝脏、胡萝卜、南瓜、白薯等，能增强人体的耐寒能力；多吃些富含维生素c的新鲜蔬菜和水果，可提高人体对寒冷的适应能力，同时对血管具有良好的保护作用。

五谷养生粥

四、零食首选坚果

坚果多半在秋天成熟，因此也算是秋冬季节的应季食品。坚果中含有丰富的维生素E、B族维生素，以及铁、锌、钙等矿物质，还有一定量的蛋白质，都能帮助人们抵抗寒冷。坚果的营养素密度较高，能在一定程度上弥补冬天食物种类相对较少的缺陷。因此，天冷的时候，不妨把饼干、点心等零食换成坚果。需要提醒的是，坚果最好选原味的，且每天吃的量别超过一小把。

五、喝粥的注意事项

- 喝粥油的时候最好空腹，空腹喝粥油赛过参汤。
- 优质的粥油必须用新鲜的糙米或小米熬出来，新鲜糙米或小米的米油对胃黏膜有保护作用，适合慢性胃炎、胃溃疡患者服用。
- 而贮存过久的陈旧米的米油则有致溃疡的作用，用这样的陈米熬粥，那么粥油的滋补作用就会大打折扣，失去了粥油的营养滋补价值。