年度优秀

吴连娜 总办财务出纳
申桂林 奉浦店楼面主任
叶 银 奉浦店咨客部长
郑亚兰 奉浦店咨客领班
罗贤桂 南桥店传菜员
马治柏 奉浦店站桩主管
王孝明 奉浦店冷菜主管
杨跃萍 配送公司仓管员
任贵林 配送公司验收员
杨桂香 配送公司网点副经理
陈桂英 配送公司仓管员
王先明 配送公司保洁员
张志敏 南桥店厨房荷王
张忠明 南桥店海鲜中工

董事长与2016年年度优秀高管合影　酒店高管与2016年度酒店优秀员工合影　公司高管与配送优秀员工合影　配送高管与获评星级网点合影

拾金不昧 元国风尚

- 奉浦店杨多芳在豪包拾到手机一部，已物归原主。
- 奉浦店邢天栋在202包房拾到手机一部，已物归原主。
- 奉浦店马素英在洗手间拾到手提包一个（内有大量现金），已物归原主。
- 南桥店冯卫在一楼大厅拾到客人手机一部，已物归原主。
- 南桥店邵梦媛在103包房拾到客人手机一部，已物归原主。
- 南桥店杨月青在国5包房拾到客人手提包一个（内有大量现金），已物归原主。
- 南桥店崔荣侠在809包房拾到手机一部和宝格丽戒指一个，已物归原主。

公司奖励拾金不昧员工

- 足浴店杨青松在820房间拾到客人苹果手机5一部，已物归原主。
- 足浴店张惠在823房间拾到客人苹果6手机一部，已物归原主。
- 足浴店刘家春在810房间拾到苹果6plus，已物归原主。
- 配送公司王洪银在奉贤中学食堂拾到学生钱包一个，已物归原主。
- 配送公司沈树前在奉贤中学食堂拾到学生饭卡及现金，已物归原主。
- 配送公司刘多梅在海融食堂拾到厂方员工钱包和饭卡，已物归原主。
- 配送公司董大峰在伽蓝食堂拾到厂方员工钱包一个，已物归原主。
- 配送公司化银四季度在食堂多次拾到厂方员工手机、饭卡，已物归原主。
- 配送公司倪青在恒赞小学老师餐厅拾到苹果手机一部，已物归原主。
- 配送公司王京景在菜鸟食堂拾到钱包及手机一部，已物归原主。
- 配送公司胡彩霞在菜鸟食堂拾到苹果手机一部，已物归原主。

元国简讯

2016年公司中高层骨干无锡疗休养

小元国始终坚持每年组织员工一次旅游或者疗休养，2016年10月31日组织行政中高层职员到无锡太公疗养院体检。将公司对员工的关怀落到实处，使参与体检人员对自己身体情况有了一定的了解，可针对性的改变不良生活习惯，改善自身身体状况，更好的为企业服务。

2016年6月，“南桥镇群团志愿服务站点”成立，小元国与群星市政发展有限公司结对联谊，发起了关爱环卫工人公益活动。在中国传统节日关心、慰问环卫工人，这一关爱行动每年将得以延续。今年元宵节小元国大酒店一大早就打开了酒店大门，招呼环卫工人进店歇一歇，吃一碗热腾腾的汤圆。公司高管为环卫工人送上了一碗碗爱心汤圆。

公司高管为环卫工人端上热腾腾的汤圆

公司高管为第四季度生日员工唱生日歌

2016年第四季度员工生日聚会暨迎春晚会在奉浦店三楼大厅举行，活动不仅加强了员工团队凝聚力建设，促进了员工间的良好沟通，同时也丰富员工的业余生活，体现了酒店“以人为本，关爱员工”的企业文化，创造温馨的酒店之家。

2017年2月小元国董事长寄语寒韵

领导带头先做的十大变点

1. 责任意识：责任是根据岗位范围和生活环境给自己设定，责任心是不受范围影响。我们要挑起应负责任，责任要担当，责任是压力，责任变动力，没达到目标不要说弄，哪怕牺牲自己也要勇往直前。

2. 职德意识：道德可以弥补智慧上的缺陷，但智慧永远弥补不了道德上的缺陷。先做人，再做事。偶尔作作秀，职业道德的认识，企业最实际的就是讲你的创造性，你的贡献，不能做那个人，不再吃在碗里想在锅里，吃里扒外。一个优秀的员工必然也是一个社会优秀的成员，社会道德欺诈、会骗、会偷、会打架、骂人，无恶不作这样会都管不好自己的人会是一个好员工吗？

3. 创新意识：学习别人是一种智慧，借鉴别人是一种收获。创新是保证企业和发展的根本，实干与创新结合，我们基层员工要有80%时间在岗位实干，20%在学习创新，领导层管70%和30%，副经理60%和40%，正级50%和50%，到我的级别0%在现场，90%在思考传帮带创新。

4. 忠诚意识：做人诚为先，做事家为先，不能连出能力最强的员工，但我们要用最忠诚的员工，我们都听过东郭先生和狼的故事，不聚于圈上，喊喊口号，表里不一，人在心不在的现象存在，我们需要是一片丹心，忠心耿耿，尽忠竭力，为公家我的员工。

5. 团队意识：靠礼实的作风待人，以个人引领团队，兵残一个，救援一排，分工不分家，分国不分派，分部不分派，良好的沟通，相互的协助，共同的目标。

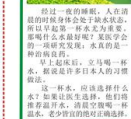
6. 纪律意识：以过硬的素质服人，在纪律的约束下成为习惯，从劳动纪律，上下班起带头早来迟走，难事紧事抢着干，违纪不事绝不干，反是那家立榜样。

7. 权利意识：做人要有志气，领导要正气，职位高权力大，担当要多，责任更大，付出要多，贡献也要大，得到也多，威望也要高，用好权职能且（为什么会说权力装进制度的笼子），防止以权谋私，脱离监管，以权压下，以权欺至！

8. 文明意识：品行的内涵，体现一个人修养、礼仪、礼节、讲话谦虚、生活的纯性、从动到静，才能体现出个人的文明素质，从新加戏到日本的国民素质值得学习。

9. 制度意识：没有规矩不成方圆。国有国法，家有家规，每家企业都有自己的制度，掌握、遵守和运用制度，是高管先行守则，只有完善制度，而不是践踏制度，在制度面前人人平等，按制度办事，按制度管人，促进法治元国打造。

10. 服务意识：我在服务国家和你们这家属，家庭，股东，你们在服务小元国，你们的同事下属，家属，亲朋，认识到大家都在服务，行动起来，不干虎际的服务，打开心结，少点怨言，其实好好想想，大家都在为自己而忙碌。



小元国 XIAOYUANGUO 数字报:http://www.xiaoyuanguo.com

元国之窗

第八期 2017年3月

总 编 辑：金取仁　主 编：盛庆建、谢娣
责任编辑：钟文、王正勇、高美、王新明、金可取、马云峰、顾琴莲、吴宗仁、朱凤贤、王皓生

小元国各分公司协办
上海小元国大酒店-南桥店
上海小元国大酒店-奉浦店
上海小元国食品配送公司
上海小元国民代农业合作社
上海小元国人民路商厦
上海小元国商嘉足浴部
上海金鸡装饰建筑公司
上海伊夷彩印包装公司
上海锐裕投资管理有限公司
上海国文化创意有限公司

2016年公司年度总结表彰暨2017年工作计划大会隆重召开

董事长和各店负责人签订2017年度计划责任书

安全执行负责人和各店负责人签订2017年度安全保证承诺书

旧岁已展千重锦：2016年面临着市场的各种挑战，在董事长英明领导下，转型成效显著，以实体+资产+资本的多元化经营策略，元国全体同仁智高奋勇，取得了骄人的成就。公司再次加大了资产投资，总部大楼按期开工建设，确保了2016年企业又好又稳的发展，为小元国三五计划画上了圆满句号，为小元国十五岁生日送上最大的贺礼。

继鸡报春迎来开局

新风：2017年是小元国四五计划开局之年，继续奉行稳中求进的发展策略。各公司在2016年的基础上分别制定了南桥酒店10%，奉浦酒店20%，配送公司30%的增长目标，资产管理公司确保8%的收益资产再增值，总部大楼年底装修投入运营，全体员工收入福利保持8%以上增长，继续加强元国法治建设，依法引领企业新的发展。

2016年6月16日总部大楼开工建设工程进展顺利于今年3月16日结构封顶

1月19日小元国餐饮公司南桥、奉浦酒店年度表彰大会

2月19日小元国食品配送公司年度总结表彰大会

2016年度帮困职工·热心社会公益

致富思源，回报社会扬风尚，2016年2月至今，分别四次发动广大员工踊跃募捐资金16多万元，向内部困难职工及家属全年资助7万多元，向社会困难家庭和团体资助8万多元，至今小元国帮困基金累计结余多达15万元，元国人热心参与员工和社会各项帮困公益事业，弘扬正气，爱心再接再厉。

四次踊跃募捐基金收入

- 2016年1月28日员工踊跃募捐33600元。
- 2016年8月2日员工踊跃募捐23750元。
- 2016年9月19日员工踊跃募捐35285元。
- 2017年1月19日员工踊跃募捐74925元。
- 2016年结余资金利息收入7616元。

全年帮困资助基金支出

- 2016年3月18日补助配送二部员工邵彦香2000元。
- 2016年4月1日补助南桥酒店员工张忠明2000元。
- 2016年4月2日补助奉浦酒店员工王少才2000元。
- 2016年6月3日看望环卫工人礼品450份35000元。
- 2016年9月20日资助毛勇家属小孩助学费50000元。
- 2016年10月9日重阳节看望社区老人资助20000元。
- 2016年12月18日补助配送员工王勇15000元。
- 2016年12月18日贫困户结对资助费用9000元。

小元国十五周年庆典晚会圆满谢幕

2016年12月18日，上海小元国餐饮管理有限公司十五周年庆典在奉浦店三楼宴会厅隆重举行。参加本次庆典的嘉宾有原奉贤区常委副书记刘正贤先生、原区委常委统战部部长程云华女士、原粮食局局长李志仁先生、原供销社主任丁春瑜先生、原人大主席陆建平先生等老领导，社会团体有温州商会、副会长、常委副会长及秘书长等30位企业老总董事长、台州商会、福建商会、安徽商会、食药协会、镇农商会、各经济国区等领导，还有小元国合作商代表、供应商代表、老员工代表、同行领导等其他特邀嘉宾将近400余人出席庆典。

锣鼓喧天庆店庆

老领导入场

开场鼓

不忘初心，感恩有你！特邀400多位嘉宾出席

主持人登台

董事长金取仁先生致辞

嘉宾李志仁先生致辞

董事长与老领导一起开启幸福的香槟酒

晚会节目单

董事长两个可爱的女儿主持《圆梦行动》并举出17万元压岁钱为社会15位小朋友圆梦

行政部表演《元国颂》

公司高层为5年老员工颁发银牌奖

董事长为10年以上老员工颁发金牌大奖

董事长与曾经在小元国奋斗过的元国人合影

分公司员工表演手语舞《谢谢你》

公司为社会贫困困民和内部困难职工资助现金2万元

小元国公司工会主席和奥梅镇妇联主任签订三年《帮扶结对》协议

分公司员工表演相声《元国梦》

分公司员工表演《印度舞》

公司部门领导接受董事长《五星授牌》荣誉

晚会闭幕，董事长与所有参加晚会人员合影

早上第一杯水要喝白开水

经过一夜的睡眠，人在清晨的时候身体会处于缺水状态，所以早起第一杯水尤为重要，那喝什么水最好呢？某医学会的一项研究发现，水真的是一种奇妙良药。

早上起床后，立马喝一杯水，根说是许多日本人的习惯做法。

这一杯水，应该选择什么水？如果以医生选择，他们均推荐温开水，清晨空腹喝一杯温水，老少皆宜的绝对正确选择。

早上喝温开水的八大好处

1. 增强消化力：饮用温水，可以增加胃可收缩能力，有助于消化系统之后一天的规律运作，更好吸收食物中的营养。

2. 改善血液循环：当你喝下一杯温水，神经系统和某的“储存”及体内的多余脂肪存储，暂可慢慢排出体外。这个过程，也有助于清除人体新陈代谢产生的毒素，这最终将增进血液循环。

3. 有助控制体重：温起一杯温水，能提高体温，增加代谢速率，一天中能燃烧更多热量（脂肪）。如果在温水中加入柠檬，效果更佳，可帮助分解脂肪组织。温水加柠檬的搭配带来果胶，因此也能调节食欲。

4. 防止排便不畅：许多人都存在排便不顺畅问题甚至便秘，这是肠道蠕动不力的结果，其中一重要原因是体内缺水。早上吃东西前先喝温水，可以增进肠胃运动，除便秘问题。

5. 缓解身体疼痛：女性来“大姨妈”时，人们的安慰就活中总是吃杏泽一勺，多喝水。此言绝有科学道理，温水能放松微血管，所以能缓解痛经。事实上，温水不仅可以缓解经痛，还能有效解决各种肌肉痛楚——因为温水增进毛细血管循环，可制止肌肉紧绷。

6. 缓解人体衰老：体内的毒素与“废物”越多，身体衰老速度就越快。有毒物质积累过多，更容易生病。温水有助人体新陈代谢，并且能将复杂强的皮肤细胞，提高皮肤弹性。

7. 提高睡眠质量：早上喝温水，晚上更好睡。如果晚餐后继续饮用冷是温水，还可令身体更加放松，松弛神经，增进睡眠，而且还可助消除午夜饮饿感。

切记一定要将口腔清洁干净，因为如果前一晚口腔清洁不彻底，细菌经会分解食物残渣造成对口腔的危害，如果恰巧喝水前又没有刷牙，那口腔中的细菌会通过胃代谢进中，可能对健康造成一定威胁。

另外喝水时最好小口小口地喝水，如果饮水速度过猛对身体是非常不利的，可能引起血压降低和胃部水肿，导致头痛、恶心、呕吐。

早上不能这样喝

1. 早上空腹喝睡蜜水并不好，睡蜜中含有大量果糖和葡萄糖，会升高血糖，冲击食欲，影响早餐摄入。

2. 果汁偏甜，空腹喝会冲击食欲，让人吃不下早餐。而且人体非常敏感的环境，尤其是早晨，如果吃了甜东西，会刺激胰岛，影响消化吸收。

婚庆一条龙，你办婚礼我送婚庆或超级婚宴大礼包

价值15880婚庆套餐

1. 多媒体投影组合一套
2. 提供独立新娘化妆间
3. 高级摄像师一名
4. 高级司仪一名
5. 高级化妆师一名
6. 高级婚礼DJ一名
7. 高级婚礼督导一名
8. 婚礼策划书一份
9. 主题婚礼色调设计
10. 主题婚礼logo一个
11. 提供喜宴鲜花半拱门1座
12. 提供个性展示区一套
13. 个性迎宾背景一套
14. 提供鲜花仪式厅一套
15. 提供鲜花欧式迎宾牌一套
16. 提供席位图一份
17. 高级鲜花签到台布置一套
18. 提供白搭建
19. 提供白装饰鲜花十六个
20. 双层主桌水晶鲜花一个
21. 舞台高级地灯四台
22. 浪漫大蜡台一个
23. 高级鲜花蛋糕台一套
24. 高级鲜花香槟台一套
25. 主桌蜡烛拉纱十个
26. 交杯酒杯鲜花装饰
27. 蛋糕刀鲜花装饰
28. 高级婚车扎彩一套
29. 新娘手捧花二个
30. 新娘胸花一个
31. 嘉宾胸花八朵
32. 主婚车车身花
33. 1200W大型迫光灯二台
34. 大型舞台泡泡机一台
35. 七彩LED帕灯四个
36. 高级签到本一套
37. 喜庆大礼花六根
38. 提供香槟酒一瓶就枕一套

奉浦店宴会大厅

南桥店宴会大厅

超级婚宴大礼包

1. 提供宴会指示牌
2. 制作回礼券、气球布置
3. 新娘化妆间、储物间
4. 宴会嘉宾席位卡
5. 香槟一支、提供香槟塔
6. 豪华杏响、话筒
7. 幸福箱花拱门
8. 婚宴主桌鲜花
9. 四种餐前小吃
10. 指定饮料畅饮、酒水进价供应
11. 签到笔、签到本
12. 宴会喜帖五十张
13. 吉祥果男童女一对
14. 三层蛋糕一座
15. VIP白金会员卡一张
16. 喜庆家用餐具一套
17. 试吃婚宴当天同价位菜式一席
18. 豪华结婚喜庆床上用品八件套
19. 价值5000元现金抵用卡一张

备注：奉浦店：使用指定套餐满20桌即有机会获赠价值8888元、10888元、15888元婚庆一条龙服务或婚宴大礼包（二选一），详见店内海报。
南桥店：使用指定套餐满15桌即有机会获赠价值6888元婚庆一条龙服务或婚宴大礼包（二选一），详见店内海报。

约惠春天 超值抢鲜

（奉浦店）　（南桥店）　（活动时间：3月15日—5月15日）

辽参68元/位
原价：118元

辽参蕴含丰富的蛋白质，功能补肾益精，养血润燥。本店烹制的辽参厨艺独到，选料上乘，每条辽参均刺长挺拔，肉质爽脆，味道清鲜，口感极佳，诚为广大食客一致推崇之时尚食品。

小元国配送·大烹任之道

岁月脚步匆匆，2017流淌而至。它见证着小元国食品配送有限公司稳步走过的五载年华，更烙下了迈过的深刻印记：一家稚嫩的初创企业至今已发展合作单位达80余家，每天供餐人数20000多人次的食品配送龙头企业。

浩渺行无极，扬帆但信风。激烈的市场竞争，小元国配送有限公司狭路中探索，侧畔中坚守，湍流中奋进，以六门实务管理为抓手，以凸显食品安全为主流，以获得合作方满意为纲要，走信息化管理之路，开时代化经营之理。为公司稳步发展灌注新能量，为企业积极谋划奠定新基础。

2016年长期合作品牌供应商
上海清美绿色食品有限公司
海天国际控股有限公司
双汇肉制品有限公司
味全食品工业股份有限公司
巴比馒头上海有限公司
上海益海嘉里有限公司
上海星辉蔬菜有限公司
蒙牛乳业集团股份有限公司

2016年公司总部要求紧攥过去成就，紧跟时代步伐，牢记社会责任，从源头到餐桌，从总部到下游，勇于创新，严于管理，精于质量。我们选择大型优质品牌的供应合作并签定了食品供应专项合同，以保证我们送出的每一件食材都可以追根溯源，以追求我们一个共同的目标：用心选材，精心制作，放心食用。