半年度优秀

许 伟 奉浦店酒吧主管
王宜民 南桥店传菜部长
朱坤龙 南桥店酒吧领班
冯 燕 奉浦店冷菜大工
任因超 南桥店传菜员
冯 卫 南桥店服务员
郑亚兰 奉浦店客房

叶春芳 配送公司仓管员
孙娟 配送公司仓管员
印和英 配送公司保洁组长
任贵林 配送公司切配员
王先明 配送公司保洁员
张家勤 奉浦店保洁员
孙士伟 奉浦店保安员

董事长与2016半半年度优秀高管合影　酒店高管与2016半年度优秀员工合影　公司高管与配送获奖员工合影　配送高管与获评星级网点合影

拾金不昧 元国风尚

- 奉浦店高美在洗手间拾到苹果手机一部，已物归原主。
- 南桥店余连杰在一楼包房拾到手机一部，已物归原主。
- 南桥店罗贤桂在一楼大厅拾到苹果手机一部，已物归原主。
- 南桥店任因超在二楼包房拾到三星手机一部，已物归原主。
- 南桥店何玉华在一楼大厅拾到手机一部，已物归原主。
- 南桥店张青华在洗手间拾到手机一部，已物归原主。
- 南桥店时培勤在一楼大厅拾到苹果手机一部，已物归原主。
- 南桥店黄钰英在国剑包房拾到三星手机一部，已物归原主。

工会主席与拾金不昧员工合影

- 南桥店杨月青在国9包房拾到三星手机一部，已物归原主。
- 是浴店魏春明在808包房拾到三星手机一部，已物归原主。
- 是浴店张月华在806房间拾到手机一部，已物归原主。
- 配送公司丁林华在税务总局食堂拾到钱包一个，已物归原主。
- 配送公司李玉芳在奉贤中学食堂拾到学生饭卡及现金，已物归原主。
- 配送公司郝凤侠在奉贤中学老师餐厅拾到钱包一个，已物归原主。
- 配送公司胡代兰在百雀羚食堂拾到厂方领导饭卡，已物归原主。
- 配送公司刘梅在中外运餐厅拾到苹果手机一部，已物归原主。
- 配送公司化银在伽蓝食堂多次拾到手机、饭卡等，已物归原主。
- 配送公司芦贤员在伽蓝食堂拾到厂方员工手机和饭卡，已物归原主。
- 配送公司陈桂英在高格食堂拾到手机一部，已物归原主。

元国人的歌

“我们都有一个家，名字叫元国，兄弟姐妹都很多，景色也不错，家里盘着两条龙，是南桥和奉浦呀，还有配送中心正在开拓中拼搏……”

每当公司召开全体员工大会，会场上就响响这首套用“大中国”的旋律，重新填词的《元国之歌》；唱响这首节奏明快，朗朗上口且又十分贴切的元国人的歌。

元国就是一个大家庭，在这个大家庭中，家庭成员来自祖国各地，有看纯正东北口音的辽宁汉子；有讲着好笑的闽南腔普通话的广东人；有爽味十足的川妹子；有温婉的江南姑娘，这些来自五湖四海的兄弟；这些操着南腔北调的姐妹，当初就是为了一个简单朴素的追求，进小元国求求一份工作，自力、挣钱、养家，放飞青春梦想。

十五年的光阴，白驹过隙，当初为了养家糊口来打工的员工，如今在元国这个大家庭中打到了第二桶金，他们给妈生子，买车买房，日子过得有滋有味；当初怀揣梦想的青涩的毛头小伙，脚踏实地地从传菜员、服务员做起，逐步成长为能独挡一面的年轻的酒店经理，成长为成熟稳重的公司副总；在元国的这个平台上实现着自己青春的梦想。

十五年的时间，光阴似箭，元国人路着改革的浪潮，不断改变经营理念，不断更新经营模式，不断追求新的高度，元国从最初的一家酒店，发展成如今下辖十几个分公司，从单一的餐饮业发展至餐饮配送、农业公园、文化传媒等初具规模的企业，为社会提供了600多就业岗位，600多个家庭因为有这一份工作，这一份收入，使得家庭多了一份安逸、幸福。

记得酒店初建时员工不稳定，跳槽的事常有发生，当时董事长撂下一句话：你们来去自由。我要把酒店建成你们今天出去，以后重新选择回来的企业，从而印证我做人成功了，我的企业成功了，我的事业成功了。

董事长做到了。

十五年中，确实有不少员工因各种原因离开了元国，但不久他们又选择了回来，继续回到这个家。现在从元国出去的员工，服务员故去应聘领班；楼面主管就故去应聘经理，因为他们有底气，他们有能力。他们在元国接受了严格的业务培训，领受了元国文化礼仪的熏陶。见识了元国独特的管理制度，元国的历练为他们平添了一份自信！

十五年，星转斗移，不变的是元国人的初心。

十五年来，这个家起起落落，几经风雨，历经磨难，这个家始终不散，始终屹立着。

每当听到这首改编的《元国之歌》唱响时，我真心祝愿我们的元国越来越强，有一天，我们不用改编他人的词曲，真真正正地谱写一首《元国之歌》。

“小元国，我爱你，你永远在我心里……”

总办财务部：钟莹

1. **健康饮食**：秋季膳食要以滋阴润肺为基本原则，脾胃虚者，可采用最起食两法以益胃生津。如百合莲子粥，银耳冰糖糯米粥，杏仁川贝梨水煎，黑芝麻糊等。此外，还应多吃一些酸甜果蔬，少吃辛味调味食品，这对护肺益肾是大有好处的。
2. **调理健胃**：秋收后应尽量少吃寒凉食物或生食大量瓜果；尤其是脾胃虚弱者更应谨慎。秋收之交，调理脾胃应侧重于消食、健脾，少食多餐，多吃熟，温软开胃，易消化食物，少吃辛辣刺激油腻类食物。秋季调理一定要注意清淡润中之无，以使体内逐渐热之寒从小便排出，待胃炎退后再进补。
3. **预防秋乏**：俗话说的好“春困秋乏”，秋乏，是补信复杂人体抗常消耗的保护性反应，强表现为倦怠、乏力、精神不振等。防秋乏的最好办法就是适当地进行体育锻炼，但要注意循序渐进，保持充足的睡眠，亦可助秋乏。

4. **预防秋燥**：秋天雨水较少，天气干爽，人体容易出现干燥症状“秋燥”中医认为，燥易伤肺，秋气与人体的肺脏相通，肺气太盛，容易导致皮肤津液不足，出现诱如津亏液少的干燥症状。比如皮肤干燥，多有咳嗽。的秋燥，重在饮食调理，适当的选食一些能够润肺滋燥、养阴生津的食物，比如梨、百度、冬瓜、百合、银耳等。
5. **预防感冒**：秋季感冒增多，预防感冒，首先要根据气温变化适当增减衣服，尤其是老年人要要注意，其次室内空调温度不要过低，一般在25℃—27℃最好，秋季是疾病的高发期，遇到疾病一定要及时就医以免延误病情。
6. **早起早睡**：秋季是收获的季节，早起以舒达阳气，近代研究表明，秋天适当早起，可减少血栓形成的机会；起床前适当多躺几分钟，舒展活动一下全身，对预防血栓形成也有重要意义。
7. **加强锻炼**：秋天气候渐冷，衣服不可一下增加过多，在温让机体适应一段，经受一些寒凉之气的锻炼，这也是增强机体对冬季寒冷气候的适应能力的重要方法。金秋时节天高气爽，是运动锻炼的好时期，尤其应重视耐寒锻炼，如早操、慢跑、冷水浴等，以提高对抗病的能力。
8. **慎食瓜果**：夏令天暑食瓜果虽然很不错，但要注意卫生，即已使陈旧抗病力有所下降，入秋后再大量食瓜果，很容易出现腹泻、腹痛、腹胀不振不能运化食品，腹泻、下痢，一个月等急慢性胃肠炎疾病就随之发生。

9. **适时进补**：常言道：“秋季进补，冬令打虎”。但进补要注意不要无病进补和虚实不分盲补。中医的辩证原则是虚者补之，不是虚症病人不宜用补药，虚病又有阴虚、阳虚、气虚、血虚之分，对症服药才能收益体作，否则适得其反。还要注意进补适量，忌以肉代食，提倍食补。

小元国 元国之窗

XIAOYUANGUO
数字报 http://www.xiaoyuanguo.com

小元国各分公司协办
上海小元国大酒店-南桥店
上海小元国大酒店-奉浦店
上海小元国食品配送公司
上海小元国现代农业合作社
上海小元国人民路高屋
上海小元国鑫源足浴部
上海金鸣装饰建筑公司
上海钢良装饰包装公司
上海锐岩投资管理有限公司
上海今田文化创意有限公司

第七期
2016年9月

总 编 辑：金取仁　主 编：李建国、张静、谢娣
责任编辑：金可取、马云峰、王正勇、顾琴莲、盛庆建、钟文、吴宗仁、高美、朱凤贤、王新明

2016年公司半年度总结表彰暨2016年下半年工作计划大会隆重召开

小元国集团公司在“实体+资产+资本”的经营战略部署下，多元经营，持续发展，不断扩大市场规模，赢得长期发展的经营方针战略，给公司带来了新的利润增长点，现已发展成为实力雄厚的多元化企业，为“三五计划”圆满收官奠定了扎实的基础。

上半年各公司项目：集团总部大楼已于6月16日破土动工，标志着小元国集团公司扩容升级的大发展战略正式拉开帷幕，进一步推动公司向规范化、现代化、规模化的集团公司发展，这是公司整体发展战略的一个重要组成部分，为公司集团化运作统筹管理夯实了基础。

董事长在半年度工作会议上作重要讲话

在“国八条”的影响下，餐饮市场持续低迷，但是两大酒店面对新形势，积极创新思路，提升菜品质量，不断创新服务，强化信息化管理和营销等一系列改革措施，通过美团销售渠道，推出了平民化消费，一直保持旺盛的人气，扭转了上一年销售下滑趋势，上半年营业收入较去年基本持平。

小元国农业发展公司投资建设的元国农业公园已初具规模，形成了集农业生产、观光休闲为一体的生态农业公园。进一步规划投资，全面落实无公害水稻种植基地、无公害蔬菜种植基地，形成了农业休闲观光、种植、采摘，供应酒店和配送至餐桌的产业链，夯实“元国”品牌建设。

元国配送公司立足市场五年来，以较好的口碑赢得市场，上半年新增多家大型合作企业，并收购星火开发区国贵中央厨房，继续保持较快、较好的发展，上半年营业收入同期增长30%。

下半年是公司“三五计划”收官之时，是“四五计划”开局之年。公司继续围绕“巩固再谋发展”的经营理念，确保公司实体经营稳定，加大资产投资和资本运作，为“四五计划”开好局，起好步。

时间过半，任务过半，以年度计划为工作目标，下半年力争做好“三个确保”。确保奉浦酒店全新的面貌迎接2017年结道交通的全面贯通。投入巨资着力打造豪华宴会厅，力争成为区域内顶级宴会厅，进一步开拓婚宴市场。确保元国总部大楼建设年底结构封顶。确保公司十五周年大庆顺利举办。

希望全体元国人紧随公司发展步伐，务实工作，开拓创新，从容应对市场的各种竞争和挑战，确保超额完成全年计划。

小元国第四届第三次职工代表大会隆重召开

本次职工代表大会通过一个月的筹备，于会议召开前15天形成了全部草案文件。特别是就本年度的《工资专项集体合同》，双方代表以“双赢”为目的，前后三次协商，直至统一了意见。草案文件形成后转发给各位代表审议，同时在公司会示栏公示，广泛征求意见，确保草案文件无异议，最后在职代会上通过。当公司董事长和工会主席各代表双方在职代会上签约了各项《合同》后，握手庆贺之时，全场爆发了热烈的掌声。

董事长金取仁先生也在本次职代会上阐述了公司新的发展规划，鼓舞人心。他认为，民主管理使小元国公司更规范、更有凝聚力，今后公司将站在更高的起点谋求更好的发展，打造“法制元国”，依法治企、依法管理、依法维权、依法引领企业发展。

2016年4月20日，在雄壮的《国歌》声中，上海小元国餐饮管理有限公司隆重召开了第四届第三次职工代表大会。

小元国总部大楼开工庆典隆重举行

2016年6月16日上午，南桥镇新型工业园区彩旗飘扬，彩球高悬，上海今田文化创意小元国总部大楼开工典礼仪式隆重举行。大楼高50米，共计12层，总建筑面积35000多平方米，以总部办公、现代型生产车间为一体的综合大楼，计划一年竣工。

首先，由小元国董事长金取仁致辞。对二十年来关心、支持小元国发展的各位领导和社会各界人士表示衷心的感谢；百年大计，质量第一，对大楼建设提出了“三精心、三确保”要求，精心组织、精心管理、精心施工、确保工程质量、确保工程进度、确保施工安全。

随后，莅临庆典仪式的嘉宾代表致辞。他们肯定了小元国二十年来所取得的成就，对奉贤经济做出的贡献。作为餐饮行业的“龙头企业”，为当地食品安全规范管理树立了标杆；作为温州在沪企业家，践行着温州商人敢为人先的精神。之后，施工单位中腾建设董事长郑重作出承诺，以诚信为合作的桥梁，抓质量、促进度、保安全。

最后，在礼炮声中，各位嘉宾一起按下启动球，宣布工程正式开工，开启小元国发展新的篇章。工程竣工投入运营后，实现“实体+资产+资本”多元化运营，打造小元国集团总部，整合旗下11家分公司，提升总部统筹管理，降低各分公司运营成本，提高效率，确保公司又好又稳的发展。

小元国配送公司喜迎五周年

2016年5月18日，小元国配送公司迎来了五周岁生日，公司开展了“喜迎五周年走进小元国”的系列活动。上午10点钟，公司董事长金取仁带领行政班子成员参观视察了各子公司和即将动工的元国大楼工地，最后在公司南桥酒店举行了茶话会庆周年。

在会上，配送公司各部总经理分别作了发言，大家共同回顾了配送这五年来的奋斗历程，并对今后励志发展表示了坚定的信心。配送公司成立以来，以“六T”实务管理为抓手，确保食品安全为先，合作方满意为要，走信息化管理之路，不断地提升完善，得到了客户单位的一致肯定和好评。员工由刚开始的30多人增至现在300多人，合作单位也由原来的一家增至现在的60多家，包括南桥镇政府、庄行镇政府、区税务局、奉贤中学、奉浦中专、中国外运、科丝美诗、伽蓝集团、雪格生物等多家企业事业单位，每天供餐人数达20000多人次，每年营业额以50%的速度递增，已成为奉贤市场食品配送行业的领航企业。

董事长对配送公司这五年取得的成绩给予了高度评价，并对配送公司第二个“五年计划”作出了明确的规划和部署。指出第二个“五年计划”要进一步增资扩股，收购并购同行企业扩展业务，投资新建加工厂房和电商销售网络中心，确保在二五计划内营业收入年均增幅20%，在五年收官之际要实现年收入1.5亿元。

元国人气美食榜

南桥店	奉浦店	配送公司
1、港式吊烧鸭	1、广式吊烧鸭	1、红烧大排
2、清蒸南非龙	2、椒盐大王蛇	2、红烧鸡块
3、元国招牌鸡	3、特色热气羊肉	3、红烧鱼块
4、特色羊杂汤	4、蜜汁羔烧双芋	4、红烧猪脚
5、金沙黄鱼	5、特色红焖甲鱼	5、油焖茄子
6、薄脆掌中宝	6、冰镇南非冰草	6、稻草扎肉
7、鹅肝酱焗口菇	7、潮汕卤水大凤爪	7、雪菜粉丝
8、浓汤脆肚煮芥兰	8、刺身挪威三文鱼	8、番茄炒蛋
9、果木碳烤牛肋骨	9、葱油原汁海鲜拼盘	9、香干鸭块
10、酸辣藕带炒雀珍	10、官府即位野生菌盘	10、红烧狮子头
		11、海带结烧肉
		12、黄豆猪脚汤

同心协力，元国风采——记元国“7.5”拓展活动

2016年7月5日，小元国公司行政骨干队伍50余人在董事长亲自带领下，激情高昂地驱车前往上海奉贤湾国家森林公园进行拓展训练。以“超越自我，激发潜力，强化团队意识，增强执行能力”为本次拓展活动的目的意义。

拓展活动分别有“极速60秒”、“能量传递”、“激情传递”、“共赴前程”等多个项目，全体队员按编号被分为两个“对抗”竞赛团队。在激烈的竞赛场上，各队充分发扬了互助互信的团队协作精神，在竞赛中有成功、有挫折，有分歧、有统一，寓理于乐，又以乐明理，让每一位“参战”成员从中体会到团队的力量和相互协作的重要性。

烈日炎炎，挥汗如雨，训练是辛苦的，但队员个个精神饱满，冲在前、不退缩，拉着手、喊着号，奋力完成教练布置的每项任务。这是一支听从指挥，能协作，敢打敢拼，有韧性、有信念的团队，董事长看到这样一支团队由衷地高兴，今后他将带领这支团队在商海中搏击、踏浪，再创辉煌。

管理指引

1. 一个员工轻易高开玩笑，是没有责任心的表现。哪个团队都有问题，哪个团队都有低点。如果稍有不顺或遇困，就轻易动摇，无论怎样，这种人是不能托付重任的。
2. 抱怨和埋怨团队就是打自己耳光，说自己无能更是在放弃机会。
3. 过河拆桥的员工不可能心怀感恩之心，不要留。创造利润是你存在的核心价值，创业不是做慈善。
4. 遇到外界的压力就想逃，这样的员工因了是风险遇到问题就先思考，只反映问题是初级水平，思考并解决问题才是高级水平。

企业需要高级管理人员是：

1. 能始终跟着团队一起成长的人。
2. 对团队的前景始终看好的人。
3. 在团队不断的探索中能找到自己位置的人。
4. 为了团队新的目标不断学习新东西的人。
5. 抗压能力强且有耐性的人。
6. 与团队同心同德，同舟共济，同甘共苦的，不计较个人得失，顾全大局的人。

一个团队里，人可为五种：

领袖、大臣、

人人、人才、人渣

1. 【人渣】就是平庸拖怨，无事生非，故都结成，挑起事端，吃里扒外的破坏分子；
2. 【人员】就是只领工资不爱做事，安排与自己无关的工作不思干，属庸人之列；
3. 【人才】就是安排什么做什么，不安排绝对不做，等着下命令的人；
4. 【人才】就是每天发自内心做事，做事有责任，有思路，有条理，知道公司的事做好了，受益的是自己，同时真心为公司操心的人；
5. 【人物】就是全身心投入，用灵魂去思考、做事，在心意和企业做一番事业的人！

这样的团队将无所不能的。

你是如下人：

一个沟：干。

二个沟：主动。

三个沟：让我来。

四个沟：和我把考。

五个沟：责任是我的。

六个沟：有困需要帮助。

七个沟：目标一定会实现。

八个沟：一切的工作为了爱。

九个沟：我要成为你的子的人。

十个沟：只有结果才能证明实力。

重磅消息 小元国宴会厅全面升级啦！

尾牙宴

著名设计师超前卫的设计理念，打造奉贤独一无二超高超大无柱豪华宴会大厅。一个可同时容纳45桌的多功能厅将呈现在您的眼前，拥有智能多媒体婚宴摄影、现场影像直播同步系统、宴席专业音响和舞台灯光设备、超高清LED舞台背景墙，大厅6米挑高，全场无柱，装饰精致典雅，大气简约，450人用餐轻松容纳，晶莹剔透的水晶吊灯让婚礼殿堂呈现无比的奢华和尊贵、缤纷艳丽、温馨浪漫。无论您的婚礼是时尚型还是传统型，无论您的生日是中派还是洋派，都能让您称心如意。小元国高雅炫丽的宴会大厅将于国庆节闪亮登场！

优惠项目：

1. 免费提供嘉宾泊车位
2. 免费提供宴会指示牌
3. 免费制作回礼券、气球布置
4. 免费提供储物间
5. 免费提供宴会嘉宾席位卡
6. 免费每桌赠送“年年高升”一份
7. 免费提供豪华音响、话筒
8. 赠送喜庆大香槟一支
9. 免费提供餐前小吃（瓜子、花生，小糖果，水果）
10. 免费提供指定饮料畅饮（雪碧，可乐，芬达橙汁）酒水进价供应
11. 每桌赠送指定红酒一支
12. 赠送白金会员卡一张
13. 赠送节目“抓钱舞”一个

活动规则：

1. 使用指定套餐每桌餐标达1088元，满5桌（含5桌）以上享受1-8项赠送
2. 使用指定套餐每桌餐标达1288元，满15桌（含15桌）以上享受1-12项赠送
3. 使用指定套餐每桌餐标达1588元，满25桌（含25桌）以上享受1-13项赠送

元国简讯

7月25日，公司董事长金取仁、工会主席李建国一行在各店经理的陪同下亲切慰问在烈日高温环境中工作的一线员工，并送上了消暑物品，嘱咐大家克服高温困难，切实做好生产安全预防工作。

4月25日，公司组织酒店第一季度的生日员工来到小元国现代农业公园举行了烧烤活动。这次的活动增进了同事之间的感情，增强了公司的凝聚力，收获了健康与快乐，为我们的工作增添色彩。

6月，正是杨梅挂满枝头，呈红闪紫之时，小元国农业公园种植的杨梅也初次挂果。6月30日，公司行政部组织一批员工到农业公园举行了采杨梅活动，眼前累累硕果，员工欢声起伏，大家都摘的不亦乐乎。

6月3日上午，公司董事长金取仁带领公司高管参加了南桥镇第一社区在群星市政发展有限公司举办的“万粽蓬馨.元国同行”关爱环卫工人公益活动。活动由南桥镇第一社区书记、主任张琳主持，南桥镇副镇长张英，南桥镇党委委员、武装部长盛建平出席了活动。公司向450名环卫工人送上了爱心粽和节日的问候，董事长与镇武装部长盛建平一同为“南桥镇群团志愿服务站点”揭牌。

为强化团队凝聚力、提升员工执行能力、加大员工对食品安全的认识，公司多次邀请专业讲师给员工培训。6月28日，公司聘请镇总工会专职礼仪老师和食安办专家在奉浦酒店宴会厅进行了行业礼仪和食品安全培训。